உங்கள் கவனக் குவிப்பு ஆற்றலை வெளிக்கொணருங்கள்

# உங்கள் பிரத்யேக மனப்பயிற்சி கூடம்: தேர்வு பயத்தை விரட்டி வெற்றிகொள்ளுங்கள்

உயிர்க்குடில் நமது பாரம்பரிய பிராணாயாமப் பயிற்சிகளை ஒரு நவீன, வண்ணமயமான உற்சாகப் பயணமாக மாற்றுகிறது. படிப்பதற்கு முன்பும், தேர்வுக்கு முன்பும் வெறும் 5 நிமிடங்கள் செய்யும் மூச்சுப்பயிற்சி உங்கள் நினைவாற்றலை இரட்டிப்பாக்கி மனதை அமைதிப்படுத்துகிறது!

---

**5 நிமிடங்கள் / நாள்**

எளிய குறுகிய பயிற்சிகள்

**45 பதக்கங்கள்**

வெல்லக்கூடிய சாதனைகள்

**4 முகப்புகள்**

ஆர்பிட்டல் & காஸ்மிக் 3D

**விளம்பரமற்றது**

முழுமையான கவனக் குவிப்பு



CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

# மாணவர்கள் உயிர்க்குடலை விரும்புவது ஏன்?

வெறும் செயலி மட்டுமல்ல—தேர்வு பயம் மற்றும் சோர்வை விரட்டும் உங்களின் ரகசிய ஆயுதம்.

## இரட்டிப்பாகும் கவனிக்கும் திறன்

புத்தகத்தைத் திறப்பதற்கு முன் 4-நிலை மூச்சுப்பயிற்சி (உள்ளிழுத்தல், அடக்குதல், வெளியேற்றல், ஓய்வு) செய்வதன் மூலம் மனம் அலைபாய்வது நின்று உடனடியாகப் பாடத்தில் ஆழமாக மூழ்க முடிகிறது.

## தேர்வு அறையில் ஏற்படும் மறதி நீங்கும்

நன்றாகப் படித்திருந்தும் தேர்வு ஹாலில் அமர்ந்ததும் படபடப்பால் விடைகள் மறந்து போகிறதா? 3 நிமிட எளிய மூச்சுப்பயிற்சி இதயத் துடிப்பைச் சீராக்கி, படித்தவற்றை சட்டென நினைவுக்குக் கொண்டுவருகிறது.

## சுவாரஸ்யமான சாதனை அறை (Trophy Room)

பயிற்சி செய்வது சலிப்பூட்டுவதில்லை! நீங்கள் பயிற்சி செய்யச் செய்ய பிரான்ஸ் முதல் பிரம்மாண்ட வைரம் வரை 5 நிலைகளில் 45 தனித்துவமான பதக்கங்களை வெல்லலாம்.

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary




**உங்கள் பிரத்யேக மனப்பயிற்சி கூடம்:** 4-நிலை பிராணாயாம வழிகாட்டல், மிதக்கும் விருப்பப் பொத்தான் & 9-நாள் சாதனை

**மாணவர் மொபைல் செயலி**

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

# ✨ உங்களுக்காக வடிவமைக்கப்பட்ட சிறப்பம்சங்கள்

ஒவ்வொரு அம்சமும் உங்களை உற்சாகப்படுத்தவும், எளிதாகப் பயன்படுத்தவும் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.



## 4 நவீன முகப்பு வடிவங்கள்

உங்கள் மனநிலைக்கு ஏற்ப முகப்பை மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்: **Orbital 3D** கோள சுழற்சி, **Story Deck** கதை அட்டை வடிவம், **Cosmic Flow** விண்வெளி ஓட்டம் அல்லது கிளாசிக் வடிவம்.



## மிதக்கும் விருப்பப் பயிற்சிகள் பொத்தான்

உங்களுக்குப் பிடித்த காலை நேர புத்துணர்ச்சி அல்லது தேர்வு அமைதிப் பயிற்சிகளை முகப்புத் திரையில் உள்ள மிதக்கும் இதயப் பொத்தான் மூலம் ஒரே தொடுதலில் உடனடியாகத் தொடங்கலாம்.



## கொண்டாட்ட அனிமேஷன் (Confetti Engine)

ஒவ்வொரு முறை பயிற்சியை முடிக்கும்போதும் திரையில் வண்ணமயமான நட்சத்திரங்களும் மலர்களும் பொழிந்து உங்கள் அன்றாட வெற்றியைக் கொண்டாடுகின்றன!



## தமிழ் குரல் & பின்னணி இயக்கம்

தூய தமிழில் இனிமையான குரல் வழிகாட்டல். செல்போனை பாக்கெட்டில் வைத்திருந்தாலும் பின்னணியில் ஆடியோ தடையின்றி இயங்கும்.




## இணைய வசதியின்றி இயங்கும் ஆஃப்லைன் மோட்

பள்ளி பேருந்திலோ அல்லது இணைய வசதி இல்லாத கிராமப்புறங்களிலோ கூட,



## நேரலை நிகழ்வுகள், பட்டறைகள் & 1-டேப் வரைபடம்

பள்ளி ஆடிட்டோரியப் பயிற்சிகளுக்கான 1-டேப் Google Maps வழிகாட்டல்,

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

ஒரு பைசா நெட் டேட்டா செலவின்றி
உங்கள் பயிற்சிகளைச் செய்து பழகலாம்.

இணையவழி வெபினார்கள் மற்றும்
சரிபார்க்கப்பட்ட மின்-சான்றிதழ்கள்!

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

# மாணவர்களுக்கான 3 தினசரி புத்துணர்ச்சி நேரங்கள்

உங்கள் தினசரி அட்டவணையில் உயிர்க்குழலை எப்போது பயன்படுத்த வேண்டும்?

### 🌅 காலை 07:00 மணி • விழியல் புத்துணர்ச்சி

**3 நிமிடங்கள்:** காலை தூக்கக் கலக்கத்தைப் போக்கி, சுவாசப் பாதையைச் சீராக்கி, பள்ளிக்குச் செல்லும் முன் உடலிலும் மனதிலும் உற்சாகத்தை நிரப்புகிறது.

### 📖 மாலை 05:30 மணி • படிப்பு நேரக் கவனக்குவிப்பு

**5 நிமிடங்கள்:** பள்ளி முடிந்து வீடு திரும்பியதும், படிக்க அமர்வதற்கு முன் செய்யும் இப்பயிற்சி உங்கள் கவனத்தைச் சிதறவிடாமல் காக்கிறது.

### 🌙 இரவு 10:00 மணி • ஆழ்ந்த நிம்மதியான தூக்கம்

**5 நிமிடங்கள்:** நாள் முழுவதும் உள்ள களைப்பையும், அடுத்த நாள் தேர்வைப் பற்றிய கவலையையும் நீக்கி, ஆழ்ந்த தூக்கத்தைப் பெற வைக்கிறது.

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary




**நினைவாற்றல் மேம்பாடு:** படிப்பதற்கு முன் 5 நிமிட மூச்சுப்பயிற்சி கவனக் குவிப்பை அதிகரித்து நினைவாற்றலை இரட்டிப்பாக்குகிறது

**கவனக் குவிப்பு & நினைவாற்றல்**

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

# 🎪 நேரலை நிகழ்வுகள், பள்ளிப் பட்டறைகள் & டிஜிட்டல் சான்றிதழ்கள்

**மாணவர் சமூகம் & பரிசுகள்**

நேரடி பள்ளிப் பட்டறைகளில் பங்கேற்கலாம் அல்லது ஊடாடும் மாநில வெபினார்களில் கலந்துகொண்டு ஸ்ட்ரீக் கிரெடிட் மற்றும் சான்றிதழ்களை வெல்லலாம்.

### 📍 1. நேரடி பள்ளி வளாகப் பயிலரங்குகள்

பள்ளி ஆடிட்டோரியம் அல்லது விளையாட்டு மைதானத்தில் நடைபெறும் செயல்முறைப் பயிற்சி. நிகழ்வு அட்டை அறை எண், வருகை நேரம் மற்றும் வழி தவறாமல் வர **1-டேப் Google Maps வழிகாட்டலைக்** காட்டும்.

### 💻 2. மெய்நிகர் நேரலை மாஸ்டர் வகுப்புகள்

முன்னணி வல்லுநர்களுடன் செயலி வழியாக நடக்கும் நேரலை வகுப்புகள். நிகழ்நேர கவுண்ட்டவுன் கடிகாரம் (*"10 நிமிடங்களில் தொடங்குகிறது"*) மற்றும் Google/Apple காலெண்டர் நினைவூட்டல் இணைப்பு கொண்டது.

### 🌐 3. மாநில அளவிலான கூட்டு மெகா-அமர்வுகள்

தமிழகம் முழுவதும் உள்ள பல்லாயிரக்கணக்கான மாணவ நண்பர்களுடன் ஒரே நேரத்தில் சங்கமித்து மூச்சுப்பயிற்சி செய்யும் மின்மயமான அனுபவம்.

**மாணவர்களுக்கான தனித்துவ பலன்களும் அம்சங்களும்**

🔥 தானியங்கு ஸ்ட்ரீக் கிரெடிட்

உங்கள் தொடர் பயிற்சி தடைபடாது! நேரலை நிகழ்வில் பங்கேற்பது உங்கள் தினசரி பயிற்சியாகக் கணக்கிடப்பட்டு, உங்கள் ஸ்ட்ரீக் தீச்சுடர் தொடர்ந்து எரியும்.

📜 சரிபார்க்கப்பட்ட மின்-சான்றிதழ்கள்

கல்லூரி சேர்க்கை மற்றும் லிங்க்ட்இன் சுயவிவரத்தில் இணைக்கக்கூடிய QR சரிபார்ப்புக் குறியீட்டுடன் கூடிய அதிகாரப்பூர்வ சான்றிதழ்கள்.

💬 1-டேப் வாட்ஸ்அப் ஒருங்கிணைப்பாளர் உதவி

நிகழ்விடம் அல்லது ஒலித் தரம் குறித்த சந்தேகங்களுக்கு ஒருங்கிணைப்பாளருடன் நேரடியாக வாட்ஸ்அப்பில் அரட்டையடிக்கலாம்.

📥 பதிவிறக்கக் கையேடுகள் & சுலோக ஏடுகள்

நிகழ்வு அட்டையிலிருந்தே தேர்வு மன அமைதி வழிகாட்டிகள், PDF குறிப்புகள் மற்றும் ஆசன விளக்க அட்டவணைகளைப் பதிவிறக்கலாம்.

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

# 5 நிலைகளில் வெல்லக்கூடிய 45 பதக்கங்கள்

தொடர்ந்து பயிற்சி செய்யுங்கள், உங்கள் சாதனைக் கோப்பைகளை வென்று அசத்துங்கள்.




**சாதனை அறை:** பிரான்ஸ், சில்வர், கோல்ட், பிளாட்டினம் மற்றும் வைரம் பதக்கங்கள்

**கோப்பை அறை (TROPHY ROOM)**

ஒவ்வொரு பயிற்சியும் உங்கள் சாதனைக் கணக்கில் சேர்கிறது. ஆரம்ப நிலை முதல் உயர் நிலை வரை உங்கள் திறனை உயர்த்துங்கள்:

- **பிரான்ஸ் நிலை: முதல் சுவாசம் (1–7 நாட்கள்)**
- **சில்வர் நிலை: தொடர் சாதனையாளர் (14–30 நாட்கள்)**
- **கோல்ட நிலை: கவனக்குவிப்பு மாஸ்டர் (50+ நாட்கள்)**
- **பிளாட்டினம் நிலை: மன அமைதி வீரர் (100+ நாட்கள்)**
- **வைரம் நிலை: மாபெரும் வெற்றியாளர் (365 நாட்கள்)**

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary

## 💳 எளிய, வெளிப்படையான மாணவர் கட்டண விவரம்

கட்டணத் திட்டங்கள்

### 🚀 தனிநபர் B2C மாணவர் திட்டம்

/ மாணவர் / மாதம்

நேரடி மாணவர் பதிவு. 4 ஊடாடும் 3D முகப்பு வழவங்கள், மிதக்கும் விருப்பங்கள், 45 சாதனைப் பதக்கங்கள் மற்றும் ஆஃப்லைன் பயிற்சிகள் அனைத்தும் திறக்கப்படும்.

### 🏫 பள்ளி B2B நிறுவனத் திட்டம்

**100% இலவசம்** (பள்ளியே ₹60/மாதம் செலுத்தும்)

உங்கள் பள்ளி உயிர்க்குடிலுடன் (₹60/மாணவர்/மாதம்) இணைந்திருந்தால், மாணவர்களுக்கு முழுமையான பிரீமியம் வசதிகள் அனைத்தும் முற்றிலும் இலவசம்!

🎁 **முன்னோடிப் பள்ளி சிறப்புச் சலுகை:** முதலில் இணையும் **முதல் 5 பள்ளிகளின் மாணவர்களுக்கு** நேரலை நிகழ்வுகள் மற்றும் அங்காடி (Store) வசதி முற்றிலும் இலவசமாக வழங்கப்படும்!

---

# உங்கள் மன வலிமைப் பயணத்தைத் தொடங்கத் தயாரா?

உங்கள் பள்ளி மின்னஞ்சல் அல்லது மாதத்திற்கு ₹100 என்ற எளிய சந்தா மூலம் இப்போதே இணையுங்கள். 7 நாள் கவனக் குவிப்புச் சவாலைத் தொடங்குங்கள்!

📲 **உயிர்க்குடில் செயலியைப் பெற**

CONFIDENTIAL

© 2026 Janus Software (uyirkudil.in) • All Rights Reserved • Strictly Confidential & Proprietary